

Gau - Minitrampolin - Meisterschaften

Sonntag, den 17. November 2024 – Großraumhalle Morbach

Es müssen zwei Pflichtsprünge und zwei Kürsprünge absolviert werden. Die Pflichtsprünge sind abhängig von der Altersklasse und gemäß der in der Tabelle angegebenen P-Übungen zu turnen. Die Pflichtsprünge fließen beide in die Wertung ein und können der gleichen Leistungsstufe entsprechen, sie können aber auch mit unterschiedlichen Leistungsstufen geturnt werden. Die Ausgangswerte der beiden Kürsprünge müssen mindestens der höchsten gewählten Pflichtleistungsstufe entsprechen. In die Wertung gelangt nur der höher bewertete Kürsprung. Die Kürsprünge können mit oder ohne Gerät geturnt werden. Bei Kürsprüngen mit Gerät muss dieses mit beiden Händen berührt werden. Die Höhe des Geräts kann ausgehend von der Mindesthöhe von den Turner*innen nach oben verändert werden. Es dürfen nur die vom Veranstalter bereitgestellten Trampoline genutzt werden (in der Regel Open-End-Trampoline). JuTu/JuTui F1 – E dürfen beim Anlaufen eine Turnbank nutzen.

Turner (T) und Jugendturner (JuTu)

Turnerinnen (Tui) und Jugendturnerinnen

Altersklassen	Jahrgänge	P-Stufen	Altersklassen
Turner	2006 u. älter	P5 - 9	Turnerinnen
JuTu A	2007 – 2008	P4 - 9	JuTui A
JuTu B	2009 – 2010	P3 - 9	JuTui B
JuTu C	2011 – 2012	P3 - 7	JuTui C
JuTu D	2013 – 2014	P1 - 6	JuTui D
JuTu E	2015 – 2016	P1 - 6	JuTui E
JuTu F1	2017 – 2018	P1 - 4	JuTui F1
JuTu F2	2019	P1 - 3	JuTui F2
JuTu F3	2020	P1 - 3	JuTui F3
JuTu F4	2021	P1 - 3	JuTui F4

Nachstehend eine kleine Auswahl von Kür-Übungen; es können auch andere Übungen geturnt werden.

ohne Gerät	A-Wert
Strecksprung	1 Punkte
Hocke	2 Punkte
Grätschwinkelsprung	3 Punkte
Bücke	4 Punkte
Salto	5 Punkte
Salto gebückt	6 Punkte
Barani (Salto mit ½ Schraube)	7 Punkte
Salto mit 1/1 Schraube	8 Punkte
Rudi (Salto mit 1 ½ Schrauben)	9 Punkte
Doppelsalto	10 Punkte

Meldegebühren:	4,00 € Jugendturner*innen
	4,00 € Turner*innen
Meldeschluss:	Donnerstag, 03. November 2024 (Nachmeldungen bis So. 10.11.2024)
Kampfrichter:	Je (angefangene) 8 Aktive ist vom Verein 1 Kampfrichter*in zu melden!