

Gau - Cup Einzel Gerätturnen

Sonntag, 17.03.2024 – Sporthalle an der Puricellschule, Rheinböllen

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Bei großer Teilnehmerzahl wird es 2 Durchgänge geben.

Leistungsklasse					Qualifikation für:
WK	AK	Jahrgänge	Inhalte		
201	18-29	2006-1995	Leistungsklasse 1	Sprung: 1,25m	TVM / Rh-Pf-M LK 1 / Dt.-Cup
202	16-17	2007-2008	Leistungsklasse 1		TVM / Rh-Pf-M LK 1 / Dt.-Cup
203	14-15	2009-2010	Leistungsklasse 1		TVM / Rh-Pf-M LK 1 / Dt.-Cup
204	12-13	2011/2012	Leistungsklasse 1		TVM / Rh-Pf-M LK 1 / Dt.-Cup
205	16-29	2008-1995	Leistungsklasse 2		TVM / Rh-Pf-M LK 2
206	14-15	2009-2010	Leistungsklasse 2		TVM / Rh-Pf-M LK 2
207	12/13	2011-2012	Leistungsklasse 2		TVM / Rh-Pf-M LK 2
208	10-11	2013-2014	Leistungsklasse 2		TVM / Rh-Pf-M LK 3
209	14-15	2009-2010	Leistungsklasse 3	Sprung: 1,20m	TVM LK 3
210	12-13	2011-2012	Leistungsklasse 3		TVM LK 3
211	10-11	2013-2014	Leistungsklasse 3		TVM LK 3
212	7-8	2015-2016	Leistungsklasse 4	Sprung 1,10m	

Pflicht					Qualifikation für:
WK	AK	Jahrgänge	Inhalte		
301	16 und älter	2008 und älter	P 6-9	Sprungtisch P6=1,10m P7-9=1,20m	TVM + Rh-Pf-Cup
302	14-15	2009-2010	P 6-9		TVM + Rh-Pf -Cup
303	12-13	2011-2012	P 6-9		TVM + Rh-Pf -Cup
304	10-11	2013-2014	P 5-9*		TVM + Rh-Pf -Cup
305	10-13	2011-2014	P 3-7		
306	8-9	2015-2016	P 3-7		
307	6-7	2017-2018	P 2-6		

Pflichtprogramm bzw. Kürprogramm Leistungsklasse nach CdP an den vier Geräten.

Sprung: WK 305/306: P2 Kasten (~ 0,70 m), P3 Kasten (~1,00 m), P4 Bock (~1,10 m), P5 Sprungtisch (~1,10 m) oder Alternative Mattenberg 90 cm. WK 304 **NUR Alternative Mattenberg**. Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

Barren: 1,75m – 2,55, Diagonale 1,81m, P 1-4: Reck (Kopfhöhe), P 5/6: am unteren Barrenholm (Kopfhöhe), P 7-9: am Stufenbarren.

Balken: Höhe: P1-5 = 1,00 m, P6-9 = 1,25 m, LK = 1,25 m (bei 20 cm Mattenlage). Die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden sollte am Balken nicht überschritten werden.

***Im WK 304 ist die P5 auf TVM-Ebene erlaubt, jedoch führt dies automatisch zur Nichtqualifikation für den RLP – Cup.**

Als Wertungsgrundlage gilt das aktuelle Übungsbuch (2015). Änderungen durch den DTB im Wettkampfsjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de. **Es qualifizieren sich die drei Erstplatzierten der jeweiligen Gauntscheide.**

Aktive, die in den Qualifikationwettkämpfen gemeldet werden, müssen über eine gültige DTB-ID und Startmarke im Bereich „Gerätturnen weiblich“ verfügen! Bitte bei der Meldung die gültige DTB-ID angeben.

Meldegebühren:	6,00 € Jugendturner*innen
Meldeschluss:	Sonntag, 03.03.2024 (Nachmeldungen sind bis So. 10.03.2024 möglich)
Meldungen sind nur über einen speziellen Meldebogen in gedruckter Form möglich!	
Der Meldebogen ist auf der Geschäftsstelle des TGH oder auf der Homepage erhältlich.	
Kampfrichter:	Je 6 Wettkämpfer*innen ist vom Verein 1 Kampfrichter*in zu melden!

Bitte beachten Sie weitere Regelungen unter: *Bedingungen für Wettkämpfe und Lehrgänge!*